

**План еженедельных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан
в возрасте 65 лет и старше с 16.11.2020 по 20.11.2020**

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн- мероприятия	Дата и время проведение мероприятия, Ф.И.О. Ответственного специалиста, контактный телефон	Количество человек, принявших участие в мероприятии
Наименование муниципального образования				
1	БУ «Пыть-Яхский комплексный центр социального обслуживания населения»	1. Утренняя зарядка для тех, кто хочет похудеть. 2. Лечебные свойства крема Бора Плюс.	16.11.2020, 09:30-10:10, Е.С. Бринзюк - инструктор по физ.культуре, тел. 42-32-41.	14 человек
		1. Комплекс упражнений при плечевом артрите. 2. Лечебные свойства мази Стрептоцид	17.11.2020, 09:30-10:10, Е.С. Бринзюк - инструктор по физ.культуре, тел. 42-32-41.	15 человек
		1. Комплекс упражнений для укрепления мышц живота и спины. 2. Лечебные свойства мази Левомеколь.	18.11.2020, 09:30-10:10, Е.С. Бринзюк - инструктор по физ.культуре, тел. 42-32-41.	13 человек
		1. Упражнения при боли в пояснице. 2. Лечебные свойства крема Бепантен.	19.11.2020, 09:30-10:10, Е.С. Бринзюк - инструктор по физ.культуре, тел. 42-32-41.	14 человек
		1. Упражнения для позвоночника на растягивание. 2. Упражнения для укрепления мышц живота и спины.	20.11.2020, 09:30-10:10, Е.С. Бринзюк - инструктор по физ.культуре, тел. 42-32-41.	14 человек

		<p>1. Александр Малинин - советский и российский эстрадный певец, Народный артист России.</p> <p>2. Виртуальная экскурсия в Музей Акрополя - Афины. Греция.</p>	<p>16.11.2020, 10:30-11:10, З.Р. Зулумханова, культурорганизатор, тел. 42-32-41.</p>	14 человек
		<p>Екатерина II - российская императрица (1762-1796)</p>	<p>17.11.2020, 10:30-11:10, З.Р. Зулумханова, культурорганизатор, тел. 42-32-41.</p>	15 человек
		<p>Эльдар Рязанов - советский и российский кинорежиссер, сценарист, телеведущий, Народный артист СССР.</p>	<p>18.11.2020, 10:30-11:10, З.Р. Зулумханова, культурорганизатор, тел. 42-32-41.</p>	13 человек
		<p>Михаил Ломоносов - русский ученый-естествоиспытатель, основатель МГУ. Михаил Калинин - советский политический деятель, «Всесоюзный староста».</p>	<p>19.11.2020, 10:30-11:10, З.Р. Зулумханова, культурорганизатор, тел. 42-32-41.</p>	14 человек

		<p>1. Патриарх Кирилл - патриарх Московской и Всея Руси (с 2009г.)</p> <p>2. Майя Плисецкая - советская и российская балерина, хореограф, педагог, Народная артистка СССР.</p>	<p>20.11.2020, 10:30-11:10, З.Р. Зулумханова, культурорганизатор, тел. 42-32-41.</p>	14 человек
		Презентация на тему «Как снять тревожность в период самоизоляции»	<p>16.11.2020, 11:30-12:10, Д.А.Загидуллина, психолог, тел. 42-32-41</p>	14 человек
		Лекция на тему «Бесконфликтное общение и связь между поколениями»	<p>17.11.2020, 11:30-12:10, Д.А.Загидуллина, психолог, тел. 42-32-41</p>	15 человек
		Профилактика деменции	<p>18.11.2020, 11:30-12:10, Д.А.Загидуллина, психолог, тел. 42-32-41</p>	13 человек
		Арт-терапия. Релаксация.	<p>19.11.2020, 11:30-12:10, Д.А.Загидуллина, психолог, тел. 42-32-41</p>	14 человек
		Презентация на тему «Молоды душой»	<p>20.11.2020, 11:30-12:10, Д.А.Загидуллина, психолог, тел. 42-32-41</p>	14 человек

		Развитие и тренировка внимательности у граждан пожилого возраста и инвалидов.	16.11.2020, 15:30-16-10 Н.М. Саранчук, специалист по комплексной реабилитации и абилитации, тел. 42-32-41.	14 человек
		Ребусы для взрослых с целью развития фантазии, логики, мышления.	17.11.2020, 15:30-16-10 Н.М. Саранчук, специалист по комплексной реабилитации и абилитации, тел. 42-32-41.	15 человек
		1. Логика. Развитие и тренировка логического мышления у граждан пожилого возраста и инвалидов с целью поддержания мозговой активности. 2. Тренировка нестандартного мышления.	18.11.2020, 15:30-16-10 Н.М. Саранчук, специалист по комплексной реабилитации и абилитации, тел. 42-32-41.	13 человек
		«Найди отличия» - дидактическая игра для восстановления концентрации внимания.	19.11.2020, 15:30-16-10 Н.М. Саранчук, специалист по комплексной реабилитации и абилитации, тел. 42-32-41.	14 человек
		Мудры: йога для пальцев рук для омоложения и укрепления здоровья граждан пожилого возраста инвалидов.	20.11.2020, 15:30-16-10 Н.М. Саранчук, специалист по комплексной реабилитации и абилитации, тел. 42-32-41.	14 человек