Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Методический центр развития социального обслуживания»

№ 2 (12) 2017

ВЕСТНИК СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ЮГРЫ

Научно-популярный журнал

12+

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Хаирова Н. Р. Ранняя помощь семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями, в рамках реализации программы «Вместе с мамой» 4

Иванникова Н. П. О реализации тематического проекта «Азбука безопасности» 8

Веделева С. В. Социальная адаптация детей и подростков с ограниченными возможностями в условиях дополнительного образования 10

Прусс Т. А. Профилактика детской инвалидности как одно из приоритетных направлений реабилитации детей и подростков 14

Мальцева С. Н., Чупрова Н. В. Социально-психологическая реабилитация инвалидов молодого возраста в условиях социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов 16

Лукъяненко Т. В. Восстановление утраченных связей с социумом – залог успешной реабилитации несовершеннолетних наркопотребителей 20

Сорокина М. Р. Опыт реализации добровольческой деятельности в учреждении: геронтоволонтерское движение «Волонтеры серебряного возраста» 23

Устюгова А. В., Турчик О. В. Гармонизация детско-родительских отношений в замещающих и многодетных семьях 26

ИННОВАЦИИ: ОПЫТ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Сингизов Т. Р. Социальная реабилитация детей-инвалидов с участием негосударственного сектора на примере г. Мегиона 29

Денисова М. О. Развитие конкурентной среды в сфере предоставления социальных услуг на дому в г. Нягани 32

Лукашевич И. В. Формирование рынка социальных услуг: опыт взаимодействия специализированного отделения социально-медицинского обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов с некоммерческими организациями 34

Мичурина А. А. Социальная реабилитация женщин, находящихся в трудной жизненной ситуации 37

ОПЕКА И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВО

Кузеванова И. П. Опыт работы по оказанию помощи родителям, ограниченным в родительских правах, по снятию ограничения и возвращению ребенка в биологическую семью 40

Вестник социального обслуживания Югры
Научно-популярный журнал
№ 2 (12) / декабрь 2017 г.
Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ72-00862 от 19.04.2013

Издается с 2012 г.
Выходит 2 раза в год

Редакционная коллегия:
Немчинова Елена Владимировна, заместитель директора – начальник управления опеки и попечительства Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры;
Бодак Александра Владимировна, канд. пед. наук, доцент, директор бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания»;
Панкратова Наталья Евгеньевна, канд. пед. наук, заместитель директора бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания»;
Медведева Ирина Алексеевна, канд. пед. наук, заместитель директора бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания»;
Шехова Роза Нуретдиновна, канд. филол. наук, начальник информационно-издательского отдела бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания»

Учредитель: бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания»
Адрес учредителя: 628418, Тюменская обл., ХМАО – Югра, г. Сургут, ул. Лермонтова, 3/1. **Тел./факс** +7 (3462) 52-11-94

Издатель: бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания»
Адрес издателя: 628418, Тюменская обл., ХМАО – Югра, г. Сургут, ул. Лермонтова, 3/1
Тел./факс +7 (3462) 52-11-94
E-mail: zentr@dtsznhmao.ru
WEB: www.methodcentr.ru

Редакция: информационно-издательский отдел бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания»
Адрес редакции: 628418, Тюменская обл., ХМАО – Югра, г. Сургут, ул. Лермонтова, 3/1.
Тел./факс +7 (3462) 52-11-94
Тел. редакции: +7 (3462) 32-45-27
E-mail редакции: inf-izdat@dtsznhmao.ru

Главный редактор: Бодак А. В.
Ответственный редактор: Панкратова Н. Е.
Выпускающий редактор: Шехова Р. Н.
Редакторы: Шехова Р. Н., Серова С. А.
Верстка, художественное оформление Круткова Е. А.

Подписано в печать 09.01.2018.
Дата выхода в свет 10.01.2018. Заказ № 363.
Тираж 200. Распространяется бесплатно.
Журнал отпечатан в БУ ХМАО – Югры «Методический центр развития социального обслуживания». Адрес типографии: 628418, Тюменская обл., ХМАО – Югра, г. Сургут, ул. Лермонтова, 3/1

ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ

Нутфуллина Г. Ф. Об организации отдыха, оздоровления, занятости детей и молодежи, находящихся на социальном сопровождении 43

Кузьминых Т. В., Лыткина В. В. О реализации комплексной программы «А мы идем, шагаем по стране» 45

Заборовская Л. П. Летняя пора – время квеста 47

Кочеткова Н. В. Организация летнего оздоровительного отдыха посредством интерактивной сюжетно-образной игры «Лаборатория профессора Знайкина» 49

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОТНИКОВ СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ

Бибалаева У. Н., Владимирова И. А. Роль внутрифирменного обучения в системе повышения квалификации работников организаций социального обслуживания 51

СТРАНИЦА ПСИХОЛОГА

Гапонюк А. П. Психологическая помощь в профилактике профессионального выгорания сотрудников психоневрологического интерната 54

Перевалова Е. Н. Метафорические ассоциативные карты в совместной психологической работе с несовершеннолетними и их родителями 57

Воробьева М. И. Использование ритмодвигательных техник в процессе групповой работы с зависимыми лицами 60

МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА

Маликов А. В. Комплекс физических упражнений на гимнастической стенке для детей и подростков с нарушением опорно-двигательного аппарата 63

Симакова Е. Н. Сценарий выпускного вечера в университете третьего возраста 66

POST SCRIPTUM

Бодак А. В. Итоги деятельности Регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз социальных педагогов и социальных работников» Ханты-Мансийского автономного округа – Югры за 2017 год 71

Пронтишева Т. А. Реабилитационному центру «Гармония» – 20 лет! 74

Уважаемые авторы!

Принимаем для публикации материалы, отвечающие ряду требований:

- Статья должна содержать детальное описание того, как, с помощью каких приемов, технологий достигнуты те или иные результаты. Следует избегать простого информирования о проводимой работе.
- В статье должны прослеживаться актуальность, новизна, цель, результаты работы, четко сформулированный вывод.
- Статья должна содержать список литературы.
- К статье необходимо прикладывать материалы практического характера: программы, проекты, о которых идет речь в статье, рекомендации, сценарии мероприятий и т. д.
- Объем предоставляемой информации (с приложением) – не более 10 страниц формата А4 (шрифт Times New Roman; все поля по 2 см; кегль 14 пт, междустрочный интервал – 1,5, абзацный отступ – 1,25 см; выравнивание – по ширине страницы).
- Наличие сопроводительного письма и согласия на обработку персональных данных обязательно.
- Фотоматериалы предоставляются отдельным файлом в формате JPEG, объем не менее 1 МБ.
- Материалы не должны быть ранее опубликованы.

Предоставленные материалы не рецензируются и не возвращаются, корректуры авторам не высылаются. Решение о публикации статьи принимает редакционная коллегия журнала.

Материалы можно направлять на почтовый адрес: 628418, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Сургут, ул. Лермонтова, 3/1 и электронный адрес: inf-izdat@dtsznhmao.ru

Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом материалов настоящего издания допускается только с письменного разрешения редакции. Авторские оригиналы не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Редакция не несет ответственности за информацию. Фотоматериалы предоставлены авторами публикаций.

проявлен у 22 человек, низкий показатель агрессии – у 18 человек. Коммуникативные способности более развиты у 10 испытуемых, 30 человек испытывали проблемы в общении.

Результаты вторичной диагностики молодых инвалидов продемонстрировали значительные изменения приведенных показателей после посещения мероприятий социально-психологической реабилитации. У 25 человек эмоционально-личностное состояние стабилизировалось, высокая тревожность наблюдалась у 5 человек. Показатель по шкале агрессивность остался высоким у 13 человек, 22 человека поменяли отношения к окружающим людям и к ситуации в целом. Самооценка стабилизировалась у 25 человек, неуверенность в себе сохранилась у 10 человек. Коммуникативные способности более развиты у 25 человек, проблемы в общении и во взаимодействии с другими людьми имели 10 человек. Мероприятия социально-психологической реабилитации в условиях сектора инвалидов молодого возраста оказывают положительный эффект и являются важнейшей составляющей в социализации молодых людей.

Список источников

1. Антипьева, Н. В. Социальная защита инвалидов в РФ: Правовое регулирование : учебное пособие для студентов высш. учеб. заведений / Н. В. Антипьева. – М. : ВЛАДОС, 2002. – 224 с.

2. Аствацатурова, М. А. Проблемы и противоречия партийного участия в модернизации политической системы современной России / М. А. Аствацатурова, Л. Х. Дзахова // Вестник Северо-Осетинского государственного университета им. К. Л. Хетагурова. – 2011. – № 2. – С. 11–15.

3. Жилина, С. А. Реабилитация как основа социальной политики в отношении инвалидов / С. А. Жилина, М. Ю. Погудаева // Экономика России: теория и современность материалы II Чаяновских чтений. – 2002. – С. 99–102.

4. Психология инвалидности : метод. указания / Н. А. Соловьева. – Ярославль : Яросл. гос. ун-т, 2004. – С. 47.

5. Сабанов, З. М. Создание доступной среды для инвалидов / З. М. Сабанов // Успехи современного естествознания. – 2014. – № 12. – С. 182–183.

6. Сафонова, Л. В. Содержание и методика психосоциальной работы : учебное пособие / Л. В. Сафонова. – М., 2006. – 224 с.

7. Инвалидность. – Режим доступа : https://ru.wikipedia.org/wiki/Инвалидность. – Загл. с экрана.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ УТРАЧЕННЫХ СВЯЗЕЙ С СОЦИУМОМ — ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Т. В. ЛУКЬЯНЕНКО,
заведующий отделением — центром реабилитации несовершеннолетних наркопотребителей бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гелиос», г. Пыть-Ях

Наркомания, токсикомания и алкоголизм среди несовершеннолетних и молодежи являются в настоящее время одной из наиболее болезненных и острых проблем, ставящих целое поколение на грань жизни и смерти.

Зарубежный и отечественный опыт показывает, что попытки справиться с ситуацией чисто медицинскими методами не имеют больших перспектив, так как кроме химической у таких подростков существует зачастую более сильная, психологическая зависимость, обусловленная образом жизни несовершеннолетних.

Чтобы помочь ребенку в такой ситуации, необходимо поместить его в условия, где он сможет освоить новые формы взаимодействия с окружающим миром, приобрести навыки самоконтроля и психологической защи-

ты от рецидивов употребления психоактивных веществ. Как показывает мировая практика, оптимальным решением для таких детей будет пребывание их в условиях терапевтического сообщества.

В 2015 г. в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гелиос» (далее – комплексный центр социального обслуживания населения «Гелиос») открылось отделение – центр реабилитации несовершеннолетних наркопотребителей.

Деятельность отделения основана на комплексной программе социальной реабилитации и ресоциализации несовершеннолетних, имеющих опыт немедицинского употребления наркотических средств и психоактивных веществ, «Шаг навстречу» (далее – программа), разработанной при научно-методической поддержке Некоммерческого партнерства «Национальная ассоциация реабилитационных центров», Москва.

Программа получила рецензию руководителя Центра индивидуальных программ реабилитации Некоммерческого партнерства «Национальная ассоциация реабилитационных центров», к. п. н. И. П. Кутяновой.

Всем несовершеннолетним, обратившимся в учреждение, согласно ст. 19 Федерального закона от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» социальные услуги предоставляются в полустационарной форме, но отделение – центр реабилитации несовершеннолетних наркопотребителей осуществляет обслуживание в условиях круглосуточного пребывания несовершеннолетних.

Целью отделения является осуществление реабилитации несовершеннолетних наркопотребителей, восстановление их личностного и социального статуса, позволяющего реинтегрироваться (интегрироваться) с социумом на основе отказа от употребления наркотических средств и психоактивных веществ в условиях терапевтического сообщества.

Программа «Шаг навстречу» состоит из нескольких этапов.

Первый этап (вход в программу) «Новичок» продолжается от 2 недель до 1 месяца. С первого этапа реализации программы активно используются все составные компоненты реабилитационной среды. Реабилитант находится в статусе «новичка» с обязательным выполнением всех требований и ограничений, налагаемых этим статусом и режимом. Посещения родителей ограничены до минимума и проходят в присутствии члена реабилитационной бригады.

Второй этап «Мыслитель» занимает от 1 до 2 месяцев. Его первая половина обозначается как фаза неустойчивого состояния. В ней наблюдается существенная зависимость несовершеннолетних от позитивного влияния группы, среды, терапевтического режима.

Вторая половина этапа – фаза устойчивого состояния. Несовершеннолетние успешно функционируют в рамках реабилитационного пространства, позитивно принимают ее стандарты. В этот период поощряются все большая личная ответственность, активность и автономность.

Особое внимание уделяется работе с чувствами, ценностно-смысловой сферой жизни несовершеннолетнего. Большое значение на этом этапе имеет тесное и согласованное взаимодействие с семьей и ближайшим окружением реабилитанта.

Реабилитант по-прежнему не имеет права выходить за пределы учреждения без специального разрешения со стороны администрации и терапевтического сообщества. Реабилитант несет общественную ответственность через выполнение и переживание определенных социальных ролей (дежурный по дому, ответственный за режим, ответственный за соблюдение правил, «старший» и др.), ведет дневник эмоций, ежедневно анализирует и контролирует свое эмоциональное состояние и поведение, проводит анализ своего движения по программе, отчитывается перед группой и переходит на 3 этап.

Третий этап «Созидатель» продолжается от 1 до 2 месяцев. В этот период происходит максимальное «вживание» реабилитируемых в реабилитационную среду, позитивное принятие ее коллективных и индивидуальных стандартов. Поощряется все большая личная активность и автономность в реализации адекватного, нормативного поведения. Приобретается опыт положительного социального взаимодействия, закрепление социально одобряемых или социально допустимых форм межличностного контакта в группе и на межгрупповом уровне. Формируется адекватная самооценка. Происходит значительное расширение режима. Реабилитанту разрешается

совершать групповые (не менее 3 человек) непродолжительные прогулки по городу, посещать учреждения дополнительного образования, трудоустраиваться. Реабилитант признает перед собой и другими членами сообщества свои ошибки, честно и объективно рассказывает о своей жизни, по возможности просит прощения за совершенные им проступки у родителей, членов семьи, людей которых он обидел. С помощью сообщества он подготавливается к жизни в социуме. На этом этапе существенно увеличивается объем семейной терапии, происходит формирование семейного договора, детализируются «границы безопасности», отрабатываются социальные стереотипы противорецидивного поведения.

Четвертый этап «Волонтер» длится от 2 недель до 1 месяца. Основным мероприятием завершающего этапа является подготовка реабилитанта к выходу из стационара. На этом этапе важно закрепление результатов психотерапевтической и социотерапевтической работы, навыков самостоятельного принятия решений и их практического применения. Происходит стабилизация на удовлетворительном уровне основных характеристик личностного и поведенческого статуса, системы отношений реабилитанта и его ценностных ориентаций. Максимально сокращается применение режимных ограничений, происходит последовательная смена режимов пребывания в отделении и вне его. В финальном периоде реализуются все более частые и длительные выходы из учреждения. Достигнув определенных результатов освобождения от зависимости, реабилитант в качестве волонтера доносит идею здорового образа жизни до других несовершеннолетних, употребляющих наркотические вещества или находящихся в зоне риска.

Реабилитация несовершеннолетних наркопотребителей является комплексной, осуществляется реабилитационной бригадой – педагогами, психологами, специалистом по социальной работе, медицинскими работниками, юрисконсультом, инструктором по физической культуре, инструктором по труду.

Реабилитация несовершеннолетних рассматривается как система воспитательных, психологических, образовательных, медицинских, социальных, правовых, трудовых мер, направленных на отказ от употребления психоактивных веществ, формирование устойчивой антинаркотической направленности личности, ресоциализацию и реинтеграцию в общество.

Работа отделения содержит разные способы интервенции и влияния на реабилитанта – это собрания участников реабилитации (терапевтическое сообщество); тренинги (развитие у ребят навыков, необходимых для успешной реабилитации, формирование способности конструктивного общения с социальным окружением); индивидуальные консультации, развитие самопознания и самоисследования для коррекции эмоциональных нарушений на основе внутренних поведенческих установок; трудовая терапия, формирование социально-психологической и практической готовности реабилитантов для самостоятельной жизни и труда; релаксация (снимает излишние напряжения несовершеннолетних); семейная терапия (решение проблем созависимости, личностная коррекция); элементы арт-терапии (раскрывают способности к самовыражению и самопознанию путем вовлечения в различные виды творчества; общение по принципу «равный – равному»; проектирование (формирование умения планировать будущее без употребления психоактивных веществ); кинотерапия (обсуждение фильмов, формирующих у реабилитантов негативное отношение к психоактивным веществам и позитивный настрой на здоровый образ жизни).

Все несовершеннолетние, проживающие в отделении, принимают активное участие в реабилитационных мероприятиях, помогающих контролировать жизнедеятельность, выполняют социально значимые поручения (дежурный по режиму, ответственный за порядок в групповой комнате и т. д.). Реабилитанты участвуют в деятельности студии творческого развития личности с элементами арт-терапии «Пробуждение», студии творческого развития личности «Душа», клуба общения «Next», киноклуба «Мы выбираем жизнь».

С начала 2015 г. в реабилитационном процессе участвовали 63 человека, из них 36 человек прошли полную реабилитацию, 2 человека в настоящее время проходят реабилитацию в отделении, 12 человек прошли неполный курс реабилитации, 2 несовершеннолетних проходили реабилитацию 2 раза, 3 несовершеннолетних – 3 раза.

В настоящее время у 48 реабилитантов, прошедших полный и (неполный) курс реабилитации, наблюдается ремиссия, ребя-

та хорошо адаптировались в своем городе, создали семьи, служат и готовятся к службе в рядах Российской армии и т. д.

Специалисты отделения систематически отслеживают результаты своей деятельности. После окончания курса реабилитации по месту проживания несовершеннолетних направляется план постреабилитационного сопровождения, который помогает наблюдать адаптацию реабилитанта в условиях социума, его устойчивость к изменяющимся условиям жизнедеятельности.

Раз в полгода совместно с семьей и специалистами учреждений системы профилактики города, в котором проживает реабилитант, отслеживаются результаты. Все сведения заносятся в катамнестический журнал наблюдений.

Таким образом, для успешной социальной реабилитации несовершеннолетних, имеющих опыт немедицинского употребления наркотических средств и психоактивных веществ, необходимо провести социальную реабилитацию и ресоциализацию в условиях стационара, нормализовать и реконструировать воспитательные функции семьи, организовать постреабилитационный социальный патронат.

Социальная реабилитация может считаться успешной в случае устойчивого (на протяжении двух лет после прекращения потребления наркотических средств и психоактивных веществ) поддержания и восстановления социальных отношений, в том числе семейных и трудовых.

Список источников

1. Зайнышев, И. Г. Технология социальной работы : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / под ред. И. Г. Зайнышева. – М. : ВЛАДОС, 2010. – 240 с.

2. Фирсов, М. В. Теория социальной работы : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / М. В. Фирсов, Е. Г. Студенова. – М. : Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС», 2008. – 432 с.

3. Холостова, Е. И. Социальная работа с дезадаптированными детьми : учебное пособие / Е. И. Холостова. – М. : Дашков и К, 2008. – 278 с.

4. Технология социальной работы : учебник / под ред. проф. Е. И. Холостовой. – М. : Юристъ, 2010. – 334 с.

5. Шнейдер, Л. Б. Девиантное поведение детей и подростков / Л. Б. Шнейдер. – М. : Академический Проект; Трикста, 2011. – 368 с.

ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УЧРЕЖДЕНИИ: ГЕРОНТОВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «ВОЛОНТЕРЫ СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА»

М. Р. СОРОКИНА,
заведующий отделением дневного пребывания несовершеннолетних бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Жемчужина», г. Когалым

В последние годы в нашей стране и в регионе набирает силу добровольческое движение, направленное на оказание социальной помощи наиболее уязвимым категориям граждан и семей. Этому способствует ряд принятых нормативных актов федерального и регионального характера, таких как Федеральный закон от 28.06.1995 № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений», Федеральный закон от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях», Распоряжение Правительства РФ от 30.07.2009 № 1054-р «О Концепции содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в РФ», приказы Депсоцразвития Югры от 12.04.2017 № 338-р «О добровольческой и волонтерской деятельности» и от 16.09.2015 № 625-р «Об организации работы».